

# Alkohol(frei)?!

Diese kurze Umfrage beschäftigt sich mit selbst- oder fremdbeschränktem Alkoholkonsum. Sie will besonders versehentlichen oder ungewollten Konsum ergründen.

Sie ist Teil einer Masterarbeit der Universität Passau, welche untersucht, inwiefern mit Hilfe von mit dementsprechenden Sensoren ausgestatteten Alltagsgeräten wie ein Smartphone oder eine Smart Watch solche Situationen verhindert werden können.

Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen, egal ob Sie gelegentlich Alkohol konsumieren oder komplett vermeiden. Die Umfrage sollte keine fünf Minuten dauern und Ihre Antworten werden uns sehr weiterhelfen.

Selbstverständlich ist die Umfrage komplett anonym, die Daten können nicht mit Ihrer Person in Verbindung gebracht werden und werden ausschließlich zum Zwecke dieser Masterarbeit genutzt.

Senden Sie die Ergebnisse entweder per E-Mail oder Post an die untenstehenden Adresse.



Lehrstuhl für Informatik mit Schwerpunkt Eingebettete Systeme  
Universität Passau

Ansprechpartner

Simon Hinkers

[hinkers@fim.uni-passau.de](mailto:hinkers@fim.uni-passau.de)

Betreuender Dozent

Dr. techn. Gerold Hölzl

[Gerold.Hoelzl@uni-passau.de](mailto:Gerold.Hoelzl@uni-passau.de)

Adresse

Universität Passau - IT-Zentrum

Raum 226 - Z. Hd. Hölzl

Innstraße 43

94032 Passau

In dieser Umfrage sind 28 Fragen enthalten.

## Frequenz und Grund Ihres Konsums

Wie oft **konsumieren** Sie Alkohol im Durchschnitt?

- Jeden Tag
  - Mehrmals die Woche (z. B. nur am Wochenende)
  - Mehrmals in Monat
  - Eigentlich nur zu bestimmten Anlässen oder sehr selten
  - Phasenweise aufgrund Schwangerschaft oder nicht-dauerhafter Medikamenteneinnahme
  - Phasenweise, „mal so, mal so“ (außer Schwangerschaft und Medikation, z. B. ein „Fitnessmonat“)
  - Nie
  - Sonstiges:
- 

Wie oft **möchten oder dürfen** Sie Alkohol **konsumieren**?

- Ich setze mir keine Beschränkung
  - Ich würde weniger Alkohol für mich selbst bevorzugen
  - Einen höheren Konsum fände ich für mich nicht schlimm
  - Ich möchte keinen Alkohol trinken
  - Ich sollte/„darf“ keinen Alkohol trinken (z. B. Schwangerschaft oder religiöse Gründe)
  - Sonstiges:
- 

**Grund** für eingeschränkten Alkoholkonsum

- Religion oder Kultur
  - Schwangerschaft
  - Medikation
  - Gesundheitliche Gründe (außer Schwangerschaft und Medikation)
  - Geschmack von Alkohol
  - Wirkung von Alkohol
  - Persönliche Vorliebe (außer Geschmack oder Wirkung)
  - Abstinenz/Suchtproblematik/Angst vor zu hohem Konsum **bei einem selbst**
  - Suchtproblematik/Hoher Konsum/Schlechte Erfahrung **von** Freunden, Familie oder generell **anderen**
  - Minderjährig
  - Sonstiges:
-

Müssen Sie Ihren eingeschränkten Alkoholkonsum oft erklären bzw. **erwähnen**? (Z.B., dass jemand fragt, **ob** man denn nichts trinkt...)

- Nie
  - Gelegentlich
  - Oft
  - Fast zu jedem Anlass
  - Immer
  - Sonstiges
- 

Müssen Sie Ihren eingeschränkten Alkoholkonsum oft **rechtfertigen**? (Z.B., dass jemand fragt, **warum** man nichts trinkt...)

- Nie
  - Gelegentlich
  - Oft
  - Fast zu jedem Anlass
  - Immer
  - Sonstiges
- 

Wurde schon einmal **aus Versehen** (**nicht** bewusst bzw. mit Absicht) Alkohol konsumiert?

- Ja
  - Nein
  - Nein, aber fast
  - Weiß nicht
- 

Wenn ja, was wurde **aus Versehen** konsumiert? Auch: Fast konsumiert und ggf. vermutlich

- Kuchen, Pralinen, Nachspeise oder anderes Essen
  - Getränke mit **geringem Alkoholgehalt** (z. B. alkoholfreies nicht-0,0%-Bier) oder Getränk, bei dem Alkohol nur ein **kleiner Bestandteil** ist (Orangensaft mit etwas Sekt)
  - Sonstige Getränke mit mittlerem Alkoholgehalt (z. B. Bier)
  - Sonstige Getränke mit höherem Alkoholgehalt (z. B. Wein)
  - Sonstige Getränke mit sehr hohem Alkoholgehalt (z. B. Likör, Schnaps)
  - Medikamente
  - Sonstiges:
-

## Grund für **versehentlichen** Konsum von Alkohol

- Eigene** Unkenntnis (Z.B. bei Pralinen oder offener Karaffe nicht ersichtlich)
  - Eigene** Verwechslung (Z. B. Gläser/Teller vertauscht oder alkoholfreies-0,0%-Bier mit alkoholhaltigen Bier)
  - Unkenntnis **eines anderen**
  - Verwechslung **eines anderen**
  - Böse oder niedere Absichten **eines andern**
  - Sonstiges:
- 

Wurde schon einmal **bewusst** (**nicht** aus Versehen) trotzdem Alkohol konsumiert? (Z. B. Eigentlich reduzierter Konsum, aber für „dieses eine Event“ eine Ausnahme.)

- Ja
  - Nein
  - Nein, aber fast
  - Weiß nicht
- 

Wenn ja, was wurde **bewusst** konsumiert? Auch: Fast konsumiert und ggf. vermutlich.

- Kuchen, Pralinen, Nachspeise oder anderes Essen
  - Getränke mit **geringem Alkoholgehalt** (z. B. alkoholfreies nicht-0,0%-Bier) oder Getränk, bei dem Alkohol nur ein **kleiner Bestandteil** ist (Orangensaft mit etwas Sekt)
  - Sonstige Getränke mit mittlerem Alkoholgehalt (z. B. Bier)
  - Sonstige Getränke mit höherem Alkoholgehalt (z. B. Wein)
  - Sonstige Getränke mit sehr hohem Alkoholgehalt (z. B. Likör, Schnaps)
  - Medikamente
  - Sonstiges:
- 

## Grund für **bewussten** Konsum

- Sozialer Druck oder Gruppenzwang
  - Einmaliger Konsum oder „Ab und zu ist in Ordnung“
  - Versuchung nicht widerstehen zu können oder sogar der Sucht
  - Bewusste, willentliche, unbeeinflusste Entscheidung einer Ausnahme
  - Alkohol als Inhaltsstoff eines wichtigen Medikaments oder andere medizinische Gründe
  - Lust, die „Regeln zu brechen“
  - Sonstiges:
-

## Wir stellen vier hypothetische Produkte vor.



Produkt 1: Ein handliches **Messgerät**, welches kurz über ein Getränk gehalten werden kann und per Lämpchen Alkoholerkennung anzeigt. Zum Selbstkauf oder zur Ausleihe an z. B. Restaurant- oder Bartheken.



Produkt 2: Ein **Smartphone-Anstecker**, klein und handlich, im USB-Schaft, welcher, wenn man das Handy über ein Getränk hält, mit einem roten Lämpchen anzeigt, ob das Getränk Alkohol enthält.

Den Anstecker könnte man grundsätzlich immer eingesetzt lassen, er ist so klein, dass er bei Handynutzung oder in der Hosentasche nicht stört. Alternativ könnte man ihn aber auch nur bei Restaurantbesuchen oder vor einem Partyabend ins Handy stecken.



Produkt 3: Ein **Smartphone** mit **eingebautem Sensor**, das, wenn es über ein Getränk gehalten wird, audiovisuell anzeigt, ob das Getränk Alkohol enthält.

Man kann einstellen, ob man erst eine App öffnen muss, um die Alkoholerkennung anzuzeigen oder, ob bei Erkennung direkt eine Benachrichtigung erscheinen soll.



Produkt 4: Eine **Smart Watch** mit **eingebautem Sensor**, durch welche bereits beim Öffnen einer Flasche oder beim Griff zum Glas bei Erkennung von Alkohol eine Warnung (Ton und/oder Visuell) ausgesprochen wird.

Es geht nun um das Produkt 1 - das Messgerät.



	Sehr un- wahr- scheinlich	Un- wahr- scheinlich	Neutral	Wahr- scheinlich	Sehr wahr- scheinlich
Kann dieses Produkt <b>versehentlichen</b> Alkoholkonsum vorbeugen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kann dieses Produkt <b>bewussten</b> Alkoholkonsum verhindern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würden Sie dieses Produkt nutzen? (Selber mitführen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würden Sie dieses Produkt nutzen? ( <b>Kostenfreien</b> Ausleihe an z. B. der Theke)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls Sie <b>ungewollten</b> Konsum angekreuzt haben: Hätte dieses Produkt Ihren <b>ungewollten</b> Konsum verhindert, wenn sie ein solches benutzt hätten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls Sie <b>bewussten</b> Konsum angekreuzt haben: Hätte dieses Produkt Ihren <b>bewussten</b> Konsum verhindert, wenn sie ein Solches benutzt hätten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Optional: Haben Sie Anmerkungen zum Messgerät (Produkt 1)?

---

---

Es geht nun um das Produkt 2 - den Smartphone-**Anstecker**



	Sehr un- wahr- scheinlich	Un- wahr- scheinlich	Neutral	Wahr- scheinlich	Sehr wahr- scheinlich
Kann dieses Produkt <b>ver- sehentlichen</b> Alkohol- konsum vorbeugen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kann dieses Produkt <b>be- wussten</b> Alkoholkonsum verhindern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würden Sie dieses Pro- dukt nutzen? (Selber mit- führen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würden Sie dieses Pro- dukt nutzen? ( <b>Kosten- freien</b> Ausleihe an z. B. der Theke)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls Sie <b>ungewollten</b> Konsum angekreuzt ha- ben: Hätte dieses Produkt Ih- ren <b>ungewollten</b> Konsum verhindert, wenn sie ein solches benutzt hätten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls Sie <b>bewussten</b> Kon- sum angekreuzt haben: Hätte dieses Produkt Ih- ren <b>bewussten</b> Konsum <b>verhindert</b> , wenn sie ein Solches benutzt hätten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Optional: Haben Sie Anmerkungen zum Smartphone-Anstecker (Produkt 2)?

---

---

Es geht nun um das Produkt 3 - **das Smartphone** mit **eingebautem Sensor**



	Sehr un- wahr- scheinlich	Un- wahr- scheinlich	Neutral	Wahr- scheinlich	Sehr wahr- scheinlich
<b>Kann dieses Produkt ver- sehentlichen Alkohol- konsum vorbeugen?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Kann dieses Produkt be- wussten Alkoholkonsum verhindern?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Würden Sie ein solches Erkennungs-Feature nut- zen, wenn Sie dieses Smartphone bereits nut- zen würden?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Würden Sie ein solches Erkennungs-Feature Ihre Kaufentscheidung für ei- ne neues Smart Phone beeinflussen?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Falls Sie ungewollten Konsum angekreuzt ha- ben: Hätte dieses Produkt Ih- ren ungewollten Konsum verhindert, wenn sie ein solches benutzt hätten?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Falls Sie bewussten Kon- sum angekreuzt haben: Hätte dieses Produkt Ih- ren bewussten Konsum verhindert, wenn sie ein Solches benutzt hätten?</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Optional: Haben Sie Anmerkungen zum **Smartphone** mit eingebautem **Sensor** (Produkt 3)?



Es geht nun um das Produkt 4 - **die Smart Watch** mit eingebautem **Sensor**



	Sehr un- wahr- scheinlich	Un- wahr- scheinlich	Neutral	Wahr- scheinlich	Sehr wahr- scheinlich
Könnte dieses Produkt <b>versehentlichen</b> Alkoholkonsum vorbeugen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Könnte dieses Produkt <b>bewussten</b> Alkoholkonsum verhindern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würden Sie ein solches <b>Erkennungs-Feature</b> nutzen, wenn Sie die <b>Smart Watch</b> bereits nutzen würden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Würden Sie ein solches <b>Erkennungs-Feature</b> Ihre Kaufentscheidung für eine neue <b>Smart Watch</b> beeinflussen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls Sie <b>ungewollten</b> Konsum angekreuzt haben: Hätte dieses Produkt Ihren <b>ungewollten</b> Konsum verhindert, wenn sie ein solches benutzt hätten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls Sie <b>bewussten</b> Konsum angekreuzt haben: Hätte dieses Produkt Ihren <b>bewussten</b> Konsum verhindert, wenn sie ein Solches benutzt hätten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Optional: Haben Sie Anmerkungen zur **Smart Watch** mit eingebautem **Sensor** (Produkt 4)?

## Fast fertig...

Vielen Dank für Ihre bisherige Teilnahme. Es folgen noch einige demografische Angaben, damit wir sicherstellen können, ein breites Spektrum an Teilnehmern zu befragen. Diese Angaben sind freiwillig.

So oder so, wir würden Sie bitten, die Umfrage mit einem Klick auf die untenstehende Schaltfläche "Absenden" einzureichen.

### Alter

- 17 oder jünger
  - 18-24
  - 25-29
  - 30-39
  - 40-59
  - über 60
- 

### Geschlecht

- Weiblich
  - Männlich
  - Divers
- 

Welche der folgenden Kategorien beschreibt am besten Ihren Erwerbsstatus?

- Arbeitssuchend
  - Arbeitslos, nicht auf der Suche
  - Studierend
  - Angestellt oder Beschäftigt
  - Selbstständig
  - Im Ruhestand
  - Sonstiges:
-

Vielen Dank für Ihre Teilnahme an dieser Studie.

Wir würden uns freuen, wenn Sie in Betracht ziehen würden, diese Umfrage zu teilen. Hierfür steht die Kurz-URL [www.a-um.de](http://www.a-um.de) bereit und leitet Sie direkt auf diese Umfrage weiter. Sie können dieses letzte Blatt auch gerne abtrennen und mitnehmen.

